

# „EGÉSZSÉGSZERVEZÉS FEJLESZTÉSEI A GYAKORLATI TAPASZTALATOK TÜKRÉBEN” KONFERENCIA

## EGÉSZSÉGESEBB EGÉSZSÉGÜGYÉRT PROJEKT

2015.11.27.

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

# LAKÓHELYKÖZELI EGÉSZSÉGSZOLGÁLTATÁSOK TESZTFOLYAMATOK EREDMÉNYEINEK ÖSSZEGZÉSE

DR. FÓNYAD GÁBOR

**SZÉCHENYI**  2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

# CÉLOK

## Lakóhelyközeli Egészségszolgáltatás Megvalósítási Teszt

- a bevont házi orvosok, gyógytornászok, dietetikusok, egészségtanácsadók és egyének együtt-cselekvésének kialakítása,
- kidolgozásra került Egészség szervezési Szakmai Irányelvek (ESZSZIR) részfolyamatainak és a létrehozott Magyar EgészségTervező Alkalmazás (META) online szoftver használatának hatásvizsgálata.

# TESZTTÉMÁK – CÉLOK ÉS MÓDSZEREK

## 1. Egészségesek Egyéni Egészségtervének elkészítése

*Magyar EgészségTervező Alkalmazás használata és egészségtanácsadás*

## 2. Oszteoporózis esésmegelőzés

*Csoportos esésmegelőzés torna és nyomtatott tornafüzet*

## 3. 2-a típusú diabétesz önmenedzsmentjének támogatása

*Dietetikus étrendi tanácsadása és [www.kaloriabazis.hu](http://www.kaloriabazis.hu) használata*

## 4. COPD állapotjavítás

*Csoportos vagy telefonos dohányzás abbahagyás program, csoportos mozgás*

## 5. Kardiovaszkuláris rizikószűrés iskoláskorban

*Rizikófelmérő kérdőív rendelőbeli és otthoni kitöltéssel, családi anamnézissel*

## 6. Onkológiai éberség

*Emlőönvizsgálat oktatása, székletvizsgálat, colorectalis tumorgyanú tünetlista*

## 7. Stroke rehabilitáció esetfeldolgozása

*Kórtörténet leírása, funkcionális állapotfelmérés (FIM)*

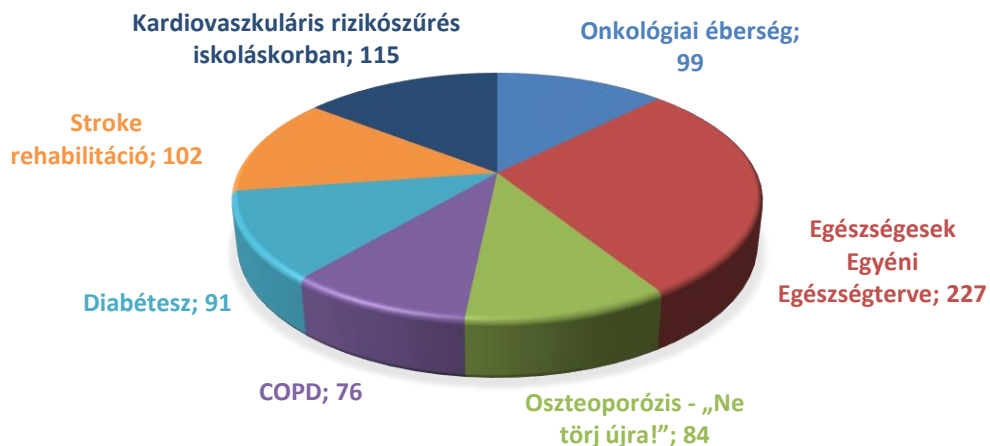
# TESZTTERÜLETEK

20 Községi Egészség szervezési Iroda, valamint házi orvos koordinátorok és praxisnővérek szervezésében

- Budapest1, Budapest2, Budapest3,
- Csorna, Pápa,
- Siófok, Szombathely, Zalaegerszeg,
- Pécs, Tamási,
- Debrecen, Tiszafüred, Vásárosnamény,
- Heves, Pásztó, Kazincbarcika,
- Hódmezővásárhely, Szarvas, Szeged, Kiskőrös,

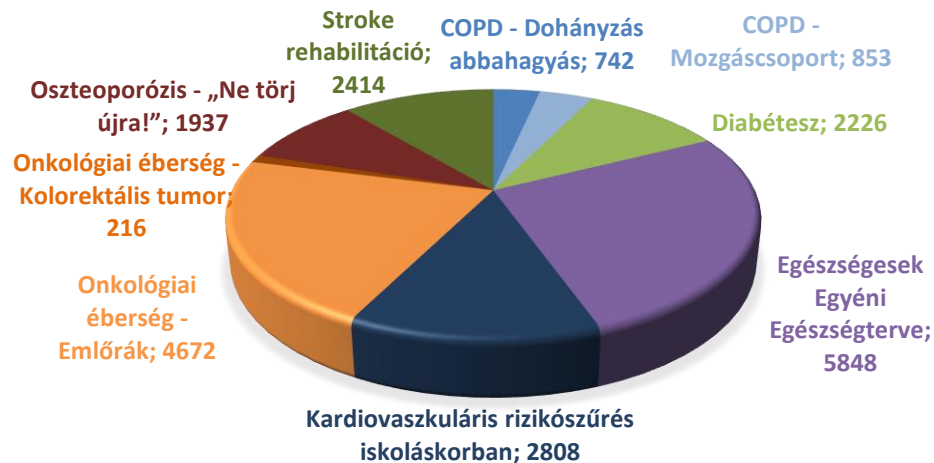
# Bevont szereplők

## HÁZIORVOSOK SZÁMA TESZTTÉMÁNKÉNT



794 háziorvos  
 806 praxisműve  
 105 egészségtanácsadó  
 70 dietetikus  
 53 gyógytornász  
 21.716 egyén aktív ágon  
 4.833 egyén kontroll ágon - COPD, osteo, diab

## EGYÉNEK SZÁMA AKTÍV TESZTTÉMÁNKÉNT



# ELŐZETES TESZTEREDMÉNYEK

**SZÉCHENYI**  2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

# EGÉSZSÉGTANÁCSADÁS EREDMÉNYE

## EGYÉNI EGÉSZSÉGTERVEKBEN

### Célállítások és cselekvési tervek aránya

Háziorvos

47%

Háziorvos+Egészségtanácsadó

+64%

77%

N=2476 egészséges egyén



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFÉKTETÉS A JÖVŐBE



# EGÉSZSÉGTANÁCSADÁS HATÁSA

## Utánkövetett egyének 49%-a változást ért el

- **Mérhető változások:** átlagos 3kg testsúlycsökkenés
- **Kockázatban bekövetkezett** változások a Magyar Egészségtervező Alkalmazás alapján: szorongás, depresszió kockázata csökkent
- **Életmódban, aktivitásban bekövetkezett változás:**
  - Mozgás, aktivitás
  - Gyógytorna bevezetése
  - Cigaretta elhagyása
  - Táplálkozásban bekövetkezett változtatás
  - Időbeosztás változtatása
  - Megerősítés: család életében bekövetkezett változás
- **Egyéb aktivitásra ösztönzés**
  - Szűrés felkeresése

N=384 utánkövetett egészséges egyén

# EGÉSZSÉGTANÁCSADÁS HATÁSA

- **Mérhető változások: átlagos 3kg testsúlycsökkenés**

Baker K.M. et.al.; 2008, Yang Z et.al. 2008 és Tóth Emese, Nagy Bence, 2009

*Csökkennek az egészségügyi kockázatok*

*Erőforrás-tartalékokat szabadít fel*

- átcsoportosítható egészségügyi ráfordítások
- javuló produktivitás

*Akik 65 éves korukban túlsúlyosak vagy elhízottak voltak, az élettartamuk alatt felmerülő egészségügyi költségek magasabbak*

*6–13%-kal férfiaknál,*

*11–17%-kal nőknél.*

# CSONTRITKULÁS ESÉSMEGELŐZÉS TORNA

Esésmegelőzés tornafüzet ORFI, 2015

Gyógytornászok képzése az esésmegelőzés tornára ORFI, 2015

Csoportos esésmegelőzés torna – Közösségi Egészség szervezés

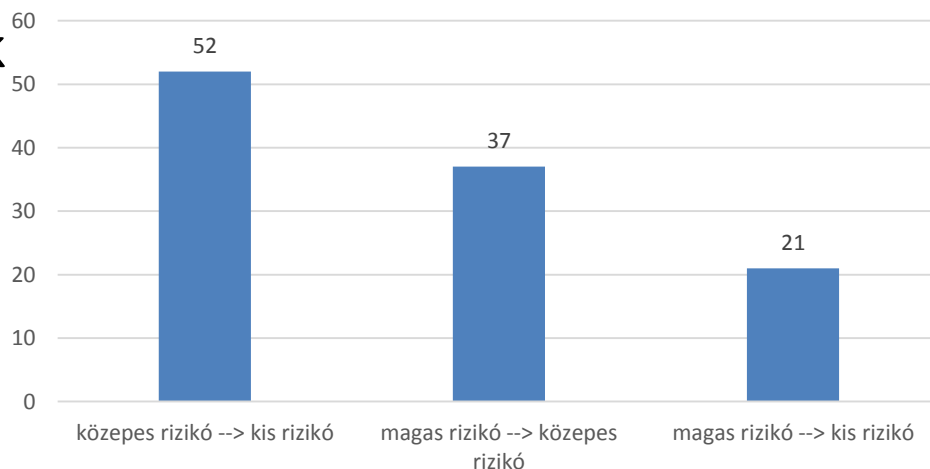
Három hónap alatt a résztvevők

12%-ánál rizikócsökkenés

*Esésrizikó felmérő-kérdőívvel mérve*

4,5%-ánál esésszám-csökkenés

Rizikócsökkenés 3 hónap alatt (fő)



N=932 csontritkulással kezelt



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

# DIABÉTESZ ÉTRENDI TANÁCSADÁS

Dietetikus tanácsadása

[www.kaloriabazis.hu](http://www.kaloriabazis.hu)

3 hónap alatti HbA1c változás

33% elmozdulás a csökkenés irányába

Az egészségtanácsadás hatása pozitívnak látszik az első eredmények alapján.



N=185 fő 2-es típusú diabéteszes



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

# ONKOLÓGIAI ÉBERSÉG

## Colorectalis rákszűrésen való részvétel növelése

OTH + Egészségfejlesztési Iroda + Háziiorvosi praxisok

Átdolgozott tájékoztató

Szakemberek kommunikációs felkészítése

Lakóhely szerinti értesítés → Közösség mozgósító ereje

**+112%**

52,4% vs. 24,7% eddigi módszertan

Betegségmenedzsment munkacsoport, Semmelweis Egyetem, 2015



N=4.599 meghívólevél

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap

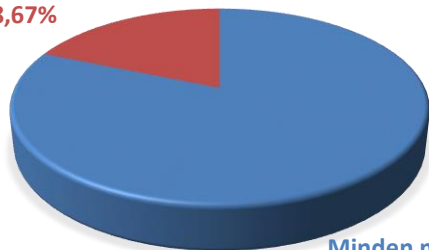


**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

# KARDIOVASZKULÁRIS RIZIKÓSZŰRÉS ISKOLÁSKORBAN

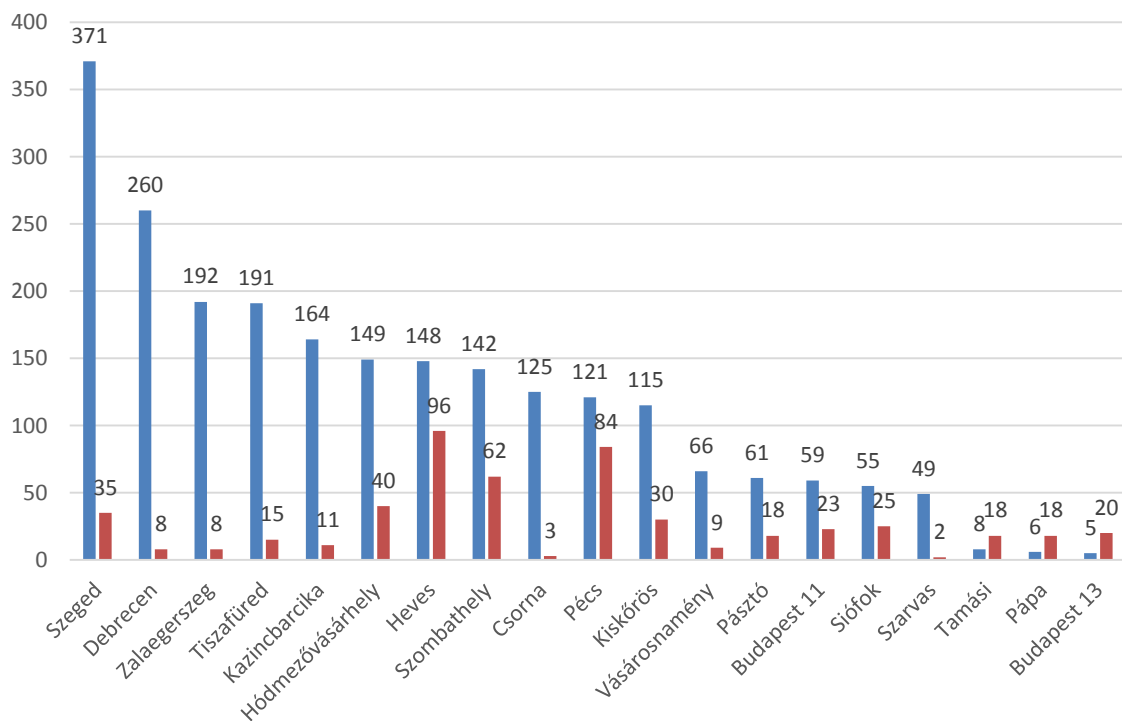
## KARDIOVASZKULÁRIS RIZIKÓFELMÉRÉS ISKOLÁSKORBAN KÉRDŐÍV KITÖLTÖTTSEGI ARÁNYA

Nincs minden  
modul kitöltve;;  
18,67%



Minden modul  
kitöltve;; 81,33%

Teljes kitöltöttség és a részleges kitöltöttség számosságai  
területenként



N=2.812 család

SZTE Fejlesztőcsoport: Kardiovaszkuláris rizikófelmérés iskoláskorban kérdőív



**Európai Unió**  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

■ Minden modul kitöltve

■ Nincs minden modul kitöltve

# STROKE REHABILITÁCIÓ

Betegcsoport	Sosem vett igénybe semmit	Átlagos állapotjavulás (FIM)
	<b>453 fő</b>	<b>9 pont</b>
Betegcsoport	Országosan bevont	Átlagos állapotjavulás (FIM)
	<b>2262 fő</b>	<b>11 pont</b>
Betegcsoport	Igénybe vett kórházi és otthoni rehabilitációt	Átlagos állapotjavulás (FIM)
	<b>271 fő</b>	<b>16 pont</b>
Betegcsoport	Igénybe vett komplex rehabilitációt	Átlagos állapotjavulás (FIM)
	<b>43 fő</b>	<b>47 pont</b>

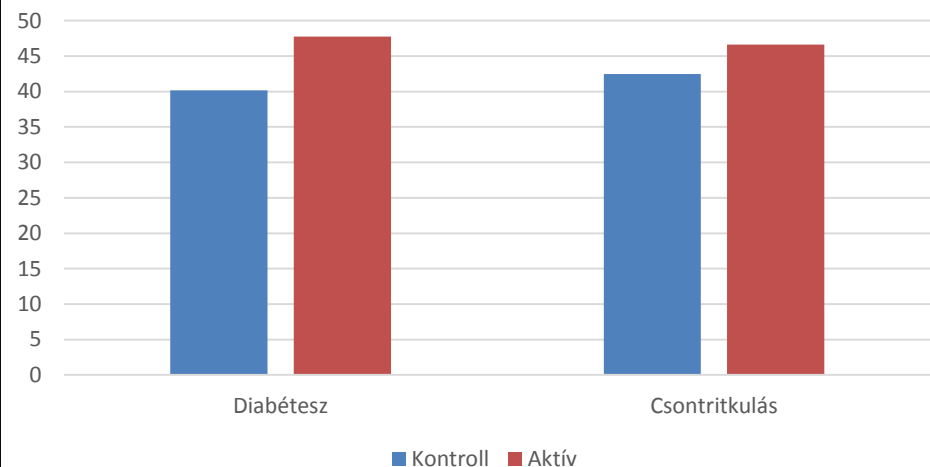
**évi 4,2 milliárd Ft elmaradt bevétel**

N=2.262 stroke-on átesett egyén esetelemzése

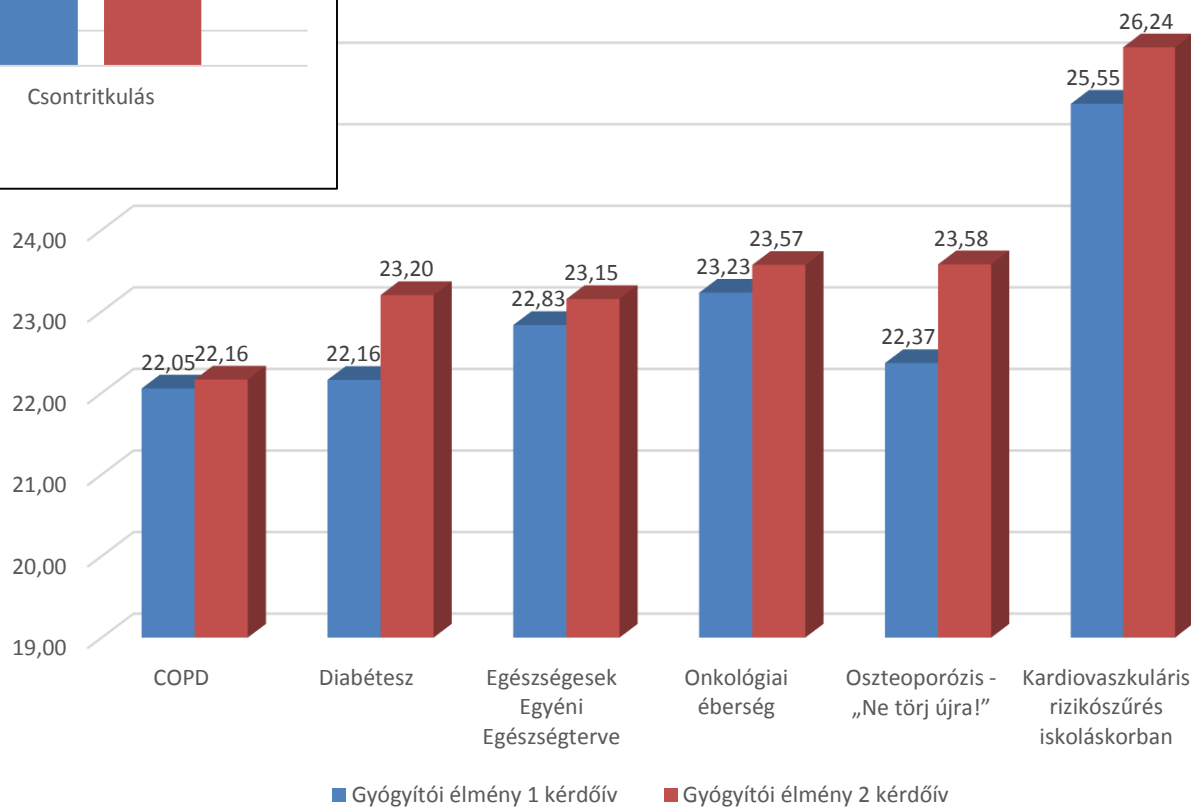
Karner et.al. 2014

# LESZ MŰKÖDÉS HATÁSA

## Pozitív lakossági egészségélmény



## Gyógyító élmény növekedése



N=1844 fő 2-es típusú diabéteszes  
N=1356 fő csontritkulásos  
N=870 háziorvos



# KÖVETKEZTETÉSEK

A csoportmunka alapú munka az alapellátás új minőségét nyújthatja

Lehetőség van több egészség elérésére

Elégedettebbek lehetnek a dolgozók

A pozitív fejlesztési spirál megoldási lehetőségeire rámutatott a teszt

Jelentős személyes erőforrások mozgósíthatók

Egyén,

Család,

Közösség és

Szolgáltatói hálózat szintjén

Szükséges az eredmények további elemzése és a tesztek folytatása



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

# JÓ EGÉSZSÉGET!

**SZÉCHENYI**  2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**