

JA ImpleMENTAL

Hírlevél

Az elmúlt hónapok folyamán az ImpleMENTAL közös fellépés számos jeles eseményt szervezett a HADEA támogatásával és az Egészségügyi Világszervezet (WHO) Európai Régiójával együttműködésben, hogy legjobb gyakorlatainak megosztásával jelentősen hozzájáruljon a mentális egészség ügyének előreviteléhez.

Utrecht, Hollandia

February 28 - 29, 2024

Az Utrechtben tartott találkozó volt az első fenntarthatóságról szóló tematikus workshopunk, amely a belga mentális egészségügyi reformot végrehajtó országok, a Tagállami Szakpolitikai Bizottsági (MSPC) delegáltak és az érdekeltek fórumának képviselői vettek részt. A kétnapos hibrid rendezvény, amelyet a WHO európai munkatársaival együttműködve szerveztünk, közel 100 résztvevőt vonzott mind a helyszínen, mind online.

A workshop Bernard Jacob és José Miguel Caldas de Almeida vendégelőadók előadásaival kezdődött, akik megosztották szakértelmüket a közösségi mentális egészség fenntarthatóságának koncepciójáról.

Ezt követően Raluca Nica és René Keet betekintést nyújtottak a szakpolitikai elkötelezettségi stratégiákba és a közösségi mentális egészséggel kapcsolatos hűségskála használatának előnyeibe (az F-ACT példáján keresztül), ami kiemelten fontos a fenntarthatóság szempontjából. A résztvevők ezután megvitatták, hogy ezek a stratégiák hogyan alkalmazhatóak a különböző országokban, és mit tanulhatunk egymástól.

Az első nap zárásaként a Semmelweis Egyetem EMK munkatársai egy fiktív esettanulmányt mutattak be egy szakpolitikai párbeszéd megszervezéséről. Hangsúlyozták a szakpolitikai párbeszéd fontosságát, mint a közösségi mentális egészségügyi kezdeményezések fenntarthatóságának biztosítását szolgáló eszközt.

A munkaértekezlet második napja a WHO mentális egészségügypolitikára és stratégiai cselekvési tervekkel kapcsolatos, jelenleg kidolgozás alatt álló iránymutatásának részletes áttekintésével kezdődött. Ez az útmutató az emberi jogokon alapuló megközelítést integrálja, és behatóan foglalkozik a társadalmi és strukturális meghatározó tényezőkkel. A másik bemutatott és megvitatott útmutató a WHO mentális egészségről, emberi jogokról és jogalkotásról szóló irányelve volt. Ez a dokumentum a kihívások és a jelenlegi jogszabályok ismertetésével kezdődik, majd a lehetséges intézkedések felsorolásával zárul. Továbbá tartalmaz egy ellenőrző listát is, amely segít az országoknak felmérni, hogy saját jogszabályaik összhangban állnak-e az útmutatóban részletezett megközelítéssel.

A workshop inspirálóan zárult, Ton Verspoor és Martijn Kole vezetésével helyszínbemjáráson vettünk részt az Enik Recovery College-ban és egy előadás keretében ismerkedtünk meg az intézmény tevékenységével. Gyakorlati betekintést kaptunk egy 100 százalékosan az érintettek által vezetett közösségi alapú, rehabilitációs ellátásban dolgozók képzését szolgáló főiskola működésébe. A vendéglátók részletesen ismertették hogyan szerezték meg az önkormányzati támogatást az Enik Recovery College finanszírozására, különös tekintettel az intézmény által kínált újfajta támogatási és képzési módszertanra. „Igyekszünk megővni a növekedéshez szükséges légkört a kirekesztés és elkülönítés mentes környezet biztosításával, ahol mindenkit szívesen látunk”. - hangsúlyozták.



Koppenhága, Dánia

2024. Március 6-7.

21 országból 39 szervezet képviselője, közel 50 résztvevő vett részt a kétnapos, koppenhágai ENSZ-központ városnegyedben lezajlott hibrid rendezvényen. Az esemény első napján a döntéshozók, a JA ImpleMENTAL projekt országkoordinátorai és Tagállami Szakpolitikai Bizottságának (MSPC) tagjai közötti sikeres együttműködés jó gyakorlatai és tapasztalatai kerültek megosztásra.

A megnyitó beszédet Vasileia Konte, a JA ImpleMENTAL koordinátora és Ledia Lazeri, a Mental Health Foundation (MHF) regionális tanácsadója (WHO Európai Iroda) tartották meg, akik a stratégia tervezetek hivatalos stratégiává válásához szükséges lépéseket elemezték. A megbeszélések olyan témákat érintettek, mint a hivatalos jóváhagyás fontossága, a stratégia általánosan kötelező jellege és vonatkozási köre, a finanszírozási források és a végrehajtási erőfeszítések koordinálása.

A következő ülésen a SE Egészségügyi Menedzser Képző Központja (EMK) a fenntarthatóság érdekében az érdekeltekkel lefolytatandó „politikai párbeszéd” szervezésére vonatkozó útmutatója került bemutatásra.

A napot az országok projekt végrehajtási előre haladásának prezentációi zárták.

Az előadók bemutatták az öngyilkosság-megelőzési programok végrehajtása során Izlandon és Észtországban tett erőfeszítések eredményeit, valamint a közösségi alapú mentális egészségügyi szolgáltatások reformját Spanyolországban és Máltán. Számos ország team prezentációban osztotta meg eddigi eredményeit. Megvitatásra került, hogyan lehet a megvalósított projekt eredményeket és az elért hálózati szakértelmet fenntarthatóvá tenni, és mi a leghatékonyabb módja az eredmények nemzeti szakpolitikákba és gyakorlatokba történő beépítésének.

A találkozó résztvevői hangsúlyozták, hogy a hatékony végrehajtás érdekében minden egyes országban fontos a politikai akarat megléte, valamint a szakemberek és a lakosság elkötelezettsége a reformok elfogadása és a legmagasabb európai normák elérése iránt.

A résztvevők egy workshop keretében szimulációs gyakorlatot végeztek egy olyan kampány elindításáról, amelynek célja, hogy a megélt tapasztalatokkal rendelkező személyeket (tapasztalati szakértők) alkalmazzanak a politikai döntéshozatalban, a szolgáltatásnyújtásban, a képzésben és a kutatásban.

A mentális egészségügyi hálózatok kapacitásainak fenntartására vonatkozó jó gyakorlatokat Jenny Telander a fenntartható mentális egészségügyi és öngyilkosság-megelőzési politika érdekében folytatott ágazatközi együttműködés svéd példáját mutatta be, míg Anja Kare Vedelsby a tapasztalatokkal élők észrevételeinek szolgáltatásnyújtásba és mentális egészségügyi politikába való integrálásának dán példáját ismertette.

Ledia Lazeri (MHF) és Elena Shevkun (WHO Európai Regionális Irodája) a mentális egészségügyi koalíció fogalmát és működését mutatták be példákkal, majd a találkozó Antonis Kousoulis, a Global Health Action Network igazgatójának előadásával folytatódott, aki a mentális egészséggel kapcsolatos tudatosság, érdekérvényesítés és kommunikáció fontosságáról beszélt.

Ezt követően Melita Murko, és Jason Maurer - mindketten az MHF és a WHO Európai Regionális Irodájának munkatársai - moderálták, illetve vezették fel a vitát arról, miként lehet a szakpolitikai döntéshozókat számon kérni, majd egy workshop-ot tartottak a tapasztalatok - mint az elszámoltatható politikaalkotás hiányzó láncszemei - fontosságáról.

A találkozó Vasileia Konte összegzésével zárult, aki hangsúlyozta, hogy a JA ImpleMENTAL hálózat ereje abban rejlik, hogy a szerzett tapasztalatok és az ötletek megosztásra kerülnek a különböző szakpolitikai bizottságok tagjaival, így velük közösen dolgozhatunk a fenntartható változás megteremtésén.



Milánó, Olaszország

2024. április 8 -7

A kétnapos rendezvényen, amelyet a Lombardiai Régió székhelyén Milánóban tartottak, 74 résztvevő vett részt. A workshop a tervezett pilot intézkedések végrehajtási folyamatát kívánta bemutatni a 11 megvalósító országban (a projektben részt vevő 14 országból).

Az első napon a workshopot szervező csapat - Antonio Lora, Teresa Di Fiandra és Nathalie Belorgey - köszöntötte, majd az együttes fellépés koordinátora, Vasileia Konte ismertette a találkozó témaköreit.

A délelőtti üléseken a belga reform modell főbb stratégiai területeit vitatták meg, majd Ciprus és Litvánia betekintést nyújtottak abba, hogy miként integrálták a közösségi alapú és felhasználóközpontú felépülési megközelítést mentálhigiénés szolgáltatásaikba. Németország a releváns érdekelt felekkel való kapcsolatok kialakításának legjobb gyakorlatait, Spanyolország pedig olyan szoftvereket mutatott be, amelyek megkönnyítik az adatok és információk integrációját a szociális és a (mentális) egészségügyi ellátórendszer között.

A Bicocca Egyetem és a milánói Politecnico bemutatta a „Dashboard” elnevezésű eszközét, amelyet az elektronikus egészségügyi nyilvántartások idikátor mutatókká történő átalakítására fejlesztettek ki, és amelynek célja, hogy javítsa az országok eredményességét és képességét a mentális egészségügyi adatok elemzése, a mentális egészségügyi szolgáltatások és azok minőségének nyomon követésére és értékelése terén.

A Mario Negri Intézet továbbá elemzést nyújtott (első változatban) az előző évben az ImpleMENTAL projektpartnereinek országokban megtartott képzéseiről, amelyek célja a legjobb gyakorlatok bevezetésének előkészítése és támogatása volt. Bemutatták a képzési csomagot is, amely a tréningek során összegyűjtött eredményekből és anyagokból áll. Az első nap végén az interaktív foglalkozások lehetőséget nyújtottak a résztvevőknek arra, hogy országonként áttekinthessék a megvalósítás előrehaladását és kicseréljék eddigi tapasztalataikat.

A második nap a Bochumi Alkalmazott Tudományok Egyetemének csapata által vezetett fókuszcsoporthoz megbeszélésekkel kezdődött, amelyek a változás elméletének (Theory of Change, ToC) keretrendszerét ismertették, amely létfontosságú volt a pilotot megvalósító országok számára. A találkozó utolsó ülése a pilot projekt munkatervvel és a közeljövőben elinduló tevékenységekkel foglalkozott, különös tekintettel a kimenetek és megvalósítást dokumentáló benyújtandó jelentésekre. Az esemény két milánói mentális egészségügyi intézményben tett látogatással zárult, amely felbecsülhetetlen értékű lehetőséget nyújtott a résztvevők számára, hogy megismerhessék az olaszországi közösségi alapú mentális egészségügyi ellátórendszer gyermekek, serdülők és felnőttek részére nyújtott szolgáltatásait és felépítését.



Vilnius, Lithuania

April 22 -24, 2024

A litván főváros adott otthont az emberi jogokról szóló három napos workshopnak, amely a WHO Európai Regionális Irodájával együttműködésben került megszervezésre. Az eseményen több mint 70-en vettek részt, köztük a JA ImpleMENTAL koordinátora és számos az eseményt támogató nemzetközi vendégelőadó.

A résztvevők a litván mentális egészségügyi ellátórendszer megismerése érdekében több intézmény meglátogatásán vehettek részt, így megtekintették a város mentális egészségügyi ellátóközpontját, és ahhoz közel eső Valakampiai Szociális Szolgáltatások Központot. A tereplátogatás kiterjedt a nappali ellátást nyújtó részleg és a bentlakásos hosszú távú gondozást biztosító létesítmény megtekintésére is. Az intézményben megtartott workshopon a központ dolgozói és betegei is részt vettek.

A workshop második és harmadik napján a WHO QualityRights alaptréning megtartására került sor, amely két kulcsfontosságú témakörre összpontosított: a gyógyuláshoz és az egészséghez való emberi jogok, valamint a jogképesség és a döntési jogokról szóló képzésre. Melita Murko, a WHO európai képviselője bemutatta a szervezet képzési kezdeményezésének eddigi eredményeit, Horvátország és Litvánia pedig megosztották a WHO QualityRights tréningjeinek országaikban történő lebonyolítása kapcsán eddig szerzett tapasztalataikat.

Az utolsó két nap során a résztvevők az ellátási formáknak a felhasználók aktív részvételével történő, és a kliensek szükségleteihez való átalakításának módszertani, valamint a felépülési folyamatok egyénre szabott megközelítésének lehetőségeiről kaptak képzést. Az egyik legfontosabb közösen levont tanulság az volt, hogy a mentális egészségügyi ellátásnak mindig tiszteletben kell tartania az emberi jogokat. A rendezvény nagyban hozzájárult ahhoz, hogy létrehozzuk a JA ImpleMENTAL nagykövetek hálózatát, akik révén terjeszthetjük a WHO QualityRights alaptréningjének fontosságát.



Brüsszel, Belgium

2024. május 22 -23

Az Európai Mentális Egészség Tudatosság Hete eseménysorozat keretében került sor a WHO Európai Irodája, a Páneurópai Mentális Egészségügyi Koalíció és az ImpleMENTAL közös fellépés együttműködésében szervezett workshopjára, amelyen számos neves európai mentális egészségüggyel foglalkozó szakértő és megélt tapasztalatokkal rendelkező korábbi beteg találkozott, hogy megvitassa, hogyan lehet hozzáférhetőbbé, befogadóbbá és fenntarthatóvá alakítani a meglévő mentális szolgáltatásokat, hogy azok jobban igazodjanak, ill. lefedjék a betegek eltérő életszakaszait.

A rendezvényt Hans Kluge, a WHO európai regionális igazgatója nyitotta meg. További felszólalók között volt Frank Vanderbroucke, Belgium szociális ügyekért felelős minisztere, Stefan Schreck, a DG Sante érdekeltekkel való kapcsolatokért felelős tanácsadója, valamint Natasha Azzopardi Muscat, a WHO Európai Regionális Irodájának országos egészségügyi politikák és rendszerek osztályának igazgatója. A megnyitó ülést Ledia Lazeri, a WHO regionális tanácsadója moderálta. A hivatalos ülés a mentális egészséggel kapcsolatos megbélyegzés és megkülönböztetés kezelésével foglalkozott. A JA ImpleMENTAL országos esettanulmányai a legjobb gyakorlatok végrehajtásáról, valamint a projekt áttekintése értékes hozzájárulást biztosított a rendezvény szakmai tartalmához.

A rendezvény második napján a mentális egészségügyi szolgáltatások átalakításának fontosságát vitatták meg. Először a költség-haszon elemzés és a mentális egészségbe történő beruházások maximalizálásának fontosságát vitatták meg. A hangsúly a szolgáltatások korcsoportok közötti folyamatosságára és a mentális egészségnek az egészségügyi alapellátásba való integrálására helyeződött. A megbeszélések érintették a mentális egészségügyi ellátó rendszerek átalakításának finanszírozását, és a résztvevők hatékony finanszírozási modelleket bemutató esettanulmányokkal ismerkedhettek meg. Egyet értettek azzal, hogy a mentális

egészségügyben dolgozó munkaerő feltérképezése a mentális egészségügyi ellátás fenntartható piramisának alapját jelenti és az eltérő mentális zavarokkal élő csoportok, például a fiatalok és az idősek sajátos igényeinek kielégítését be kell építeni a szolgáltatásokba. Az ellátás folyamatosságához szükséges a gyermek- és serdülőkori mentális szolgáltatásokról a felnőtteknek nyújtott mentális szolgáltatások felé történő átmenet folyamatának megfelelő támogatása.

A traumák kezelésére szolgáló közösségi mentálhigiénés központok fontos részét képezik egyes országok ellátórendszereinek, például Izraelben. Olyan szakpolitikai változások bevezetése szükséges, mint a munkába/foglalkoztatásba történő visszatérés támogatása (pl.: a betegállományból való visszatérés, vagy a két munkahely közötti ki- és belépés közötti időszakban).

A jó mentális egészségügyi rendszer biztosításának elengedhetetlen része az alapellátás erőforrásainak figyelembevétele. Vasileia Konte zárszavában hangsúlyozta valamennyi érdekelt partner együttműködésének fontosságát. Margetidis Georgios, a HADEA EU4Health programjának osztályvezetője megerősítette, hogy a mentális egészség fontos része a közegészségügynek, és a mentális

Athén, Görögország

2024 Június 27 -28

JA ImpleMENTAL Tagállami Szakpolitikai Bizottságának (MSPC) két napos ülésére Athénban került sor. A résztvevőket Dimitrios Paraskevis, epidemiológus és az athéni orvostudományi egyetem (Medical School of the National and Kapodistrian University) megelőző orvostudományok professzora, a NPHO igazgatósági tagja, dr. Bulyovszky Bernadett, az OKFŐ projektmenedzsere, valamint Ledia Lazëri, a WHO/ Európai Regionális Irodájának mentális egészségügyi főtanácsadója köszöntötte. Vasileia Konte, a JA ImpleMENTAL vezető koordinátora, az NPHO Szolgáltatási Igazgatóságának vezetője felvezető előadásában áttekintést adott a JA ImpleMENTAL megvalósításáról. Ezt követően a közös fellépésben a belga közösségi mentális egészségügyi reform átvételén dolgozó országok felelős koordinátorainak és delegált MSPC tagjainak beszámolóit hangzottak el. Országonként ismertették a nemzeti szinten eddig elvégzett munkát, és felvázolták a mentális egészségügy területét érintő kezdeményezéseik előmozdítására vonatkozó stratégiai terveiket.

Stefan Craenen az Európai Bizottságtól online előadásában részlezte a mentális egészség átfogó megközelítése kezdeményezés keretében megvalósuló fellépéseket és projekteket, kiemelve azok szinergiáit a JA ImpleMENTAL közös fellépéssel. Majd Joy Ladurner, a GÖG GmbH szakértője tartott interaktív workshopot, ahol a résztvevők a JA ImpleMENTAL megvalósítása kapcsán szerzett meglátásaikat hasznosították. Ezt követően Maria Vandoni (Mario Negri Intézet) előadására került sor, aki a JA ImpleMENTAL keretében eddig megtartott közösségi-alapú ellátásokban dolgozó szakemberek számára kidolgozott képzési modulokról, és továbblépési alkalmazások tanulságairól beszélt.

Befejezésül az Érdekeltek Felek Fórumán a kapacitás bővítés lehetőségei kerültek napirendre, ahol fontos témaköröket vitattak meg. Ledia Lazëri a WHO/Európai Irodája által tervezett, kidolgozás alatt álló, a kapacitásépítés és a szakpolitikai folyamatok elősegítését ösztönző jövőbeni intézkedéseket ismertette, majd Simon Vasseur-Bacle tartott előadást a WHO Quality Rights Képzési útmutatójáról amely a mentális egészségügyi problémákkal élők számára is kiterjeszti az emberjogi normák betartását.

Az Érdekeltek Fóruma panelmegbeszélésen Jutta Lindert az EUPHA Mentális Egészségügyi Szekciójától, Francisca Lopez az OECD-től, Thomas Niederkrotenthaler az IASP-től és Hannes Jarke az EuroHealthNet-től vettek részt. Ez a fórum lehetőséget biztosított a legfontosabb érdekelt felek számára, hogy megosszák egymással álláspontjukat, és eszmecserét folytassanak a mentális egészséggel kapcsolatos szakpolitikák és kezdeményezések jövőbeli irányairól. Az MSPC találkozó második napján Mag. Alexander Grabenhofer-Eggerth, osztrák Nemzeti Közegészségügyi Intézet (GÖG GmbH) az osztrák SUPRA öngyilkosság megelőzését szolgáló legjobb gyakorlat átvételét szolgáló pilotok nemzeti stratégiákba történő beépítésének a tervezettől a stratégiába foglalt intézkedések bevezetéséhez szükséges és a fenntarthatóságot biztosító lépéseit ismertette.

Joy Ladurner interaktív kérdés-felelet gyakorlat keretében érzékeltette milyen szempontok mentén érdemes a társadalmi szintű hatás fokozása érdekében a mutatókat megválasztani és kommunikálni, Matteo Monzio Compagnoni kutató, a belga legjobb gyakorlat megvalósításáért felelős munkacsoport tagjának előadásából a mentális egészségügyi szolgáltatások minőségének támogatására és javítására kialakított egészségügyi mutatókat tartalmazó átfogó jelzőrendszerrel és annak gyakorlati alkalmazásával ismerkedhettek meg a résztvevők.

Rosa Fernandez Tarazaga a Murciai Régió Egészségügyi Szolgáltatásával (SMS) együttműködő az FFIS alapítványtól egy spanyolországi esettanulmányt ismertetett, amelyen keresztül bemutatta a PDSA-ciklusok gyakorlati alkalmazását és eredményeit és spanyolországi tanulságait. Dimitrios Paraskevis a folyamatos adatfigyelés és -elemzés kritikus szerepéről beszélt az egészségügyi beavatkozások hatékonyságának és hatókörének növelésében.

Az Érdekeltek Fóruma panelmegbeszélésen Jutta Lindert az EUPHA Mentális Egészségügyi Szekciójától, Francisca Lopez az OECD-től, Thomas Niederkrotenthaler az IASP-től és Hannes Jarke az EuroHealthNet-től vettek részt. Ez a fórum lehetőséget biztosított a legfontosabb érdekelt felek számára, hogy megosszák egymással álláspontjukat, és eszmecsere folytassanak a mentális egészséggel kapcsolatos szakpolitikák és kezdeményezések jövőbeli irányairól. Az MSPC találkozó második napján Mag. Alexander Grabenhofer-Eggerth, osztrák Nemzeti Közegészségügyi Intézet (GÖG GmbH) az osztrák SUPRA öngyilkosság megelőzését szolgáló legjobb gyakorlat átvételét szolgáló pilotok nemzeti stratégiákba történő beépítésének a tervezettől a stratégiába foglalt intézkedések bevezetéséhez szükséges és a fenntarthatóságot biztosító lépéseit ismertette.

Joy Ladurner interaktív kérdés-felelet gyakorlat keretében érzékeltette milyen szempontok mentén érdemes a társadalmi szintű hatás fokozása érdekében a mutatókat megválasztani és kommunikálni, Matteo Monzio Compagnoni kutató, a belga legjobb gyakorlat megvalósításáért felelős munkacsoport tagjának előadásából a mentális egészségügyi szolgáltatások minőségének támogatására és javítására kialakított egészségügyi mutatókat tartalmazó átfogó jelzőrendszerrel és annak gyakorlati alkalmazásával ismerkedhettek meg a résztvevők.

Rosa Fernandez Tarazaga a Murciai Régió Egészségügyi Szolgálatával (SMS) együttműködő az FFIS alapítványtól egy spanyolországi esettanulmányt ismertetett, amely keresztül bemutatta a PDSA-ciklusok gyakorlati alkalmazását és eredményeit és spanyolországi tanulságait. Dimitrios Paraskevis a folyamatos adatfigyelés és -elemzés kritikus szerepéről beszélt az egészségügyi beavatkozások hatékonyságának és hatókörének növelésében.

A nap utolsó ülése a JA ImpleMENTAL projekt európai szintű fenntarthatóságának fő elemeivel foglalkozott. Ez az ülés magyar vezetéssel interaktív műhelymunkát tartalmazott, amelynek középpontjában a közös fenntarthatósági terv ütemtervének kidolgozása állt, és amely a résztvevőket együttműködésre és a projekt hosszú távú életképességének és hatásának biztosításával kapcsolatos nézeteik megosztására ösztönözte.

A rendezvényt Corinne Salinas, a HaDEA JA ImpleMENTAL megvalósítását segítő tanácsadójának előadása zárta a legjobb gyakorlatok átadásának fenntarthatósági dimenzióiról. Salinas asszony hangsúlyozta a legjobb gyakorlatoknak a sikeres pilot kipróbálásától az általános gyakorlatba történő alkalmazásukig tartó folyamatok fontosságát és szorgalmazta a legjobb gyakorlatok szélesebb körű egészségügyi stratégiákba és tagállami rendszerekbe történő kiterjesztését és integrálását.

A találkozó során folytatott megbeszélések tanulságosak és termékenyek voltak, és megalapozták a mentális jólét előmozdítása terén Európa-szerte folytatott folyamatos együttműködést és előrelépést. A közös fellépés legfontosabb ajánlásai és az elhangzott tanulságok nemzeti és helyi stratégiák formájában kerülnek végső kialakításra.

