



Co-funded by
the European Union

A MENTOR „Egészségesebben együtt” projekt rigai nyitókonferenciája szemléletesen bemutatta az EU vezetőinek elkötelezett együttműködését a mentális egészség fejlesztése és uniós szintű előmozdítása érdekében



Elindult a MENTOR kezdeményezés, célul tűzve ki a mentális egészségügy szakpolitikai megújítását, valamint a hosszútávon fenntartható, innovatív és magas színvonalú mentális egészségügyi ellátás és szolgáltatások kialakítását Európa-szerte. A projekt célja, hogy új szabványok, eszközök és partnerségek létrehozásával hozzájáruljon a mentális egészségügyi problémák társadalmi és gazdasági terheinek csökkentéséhez.

2024. október 7-8. között 20 ország 43 partnerszervezetének képviselői, köztük az Országos Kórházi Főigazgatóság és a Bethesda Gyermekkórház delegáltjai, vettek részt a lett Országos Mentális Egészségügyi Központ (NPVC), a projekt konzorciumi vezetője) által szervezett konferencián. Az esemény összehozta a politikai döntéshozókat és mentálhigiénés szakembereket, annak érdekében, hogy közösen vitassák meg az uniós szintű mentális egészségügyi szakpolitikai stratégiát, valamint a megelőzés és a támogató szolgáltatások jövőbeni fejlesztésének lehetőségeit.

A konferenciát az NPVC képviselőjében Sibilla Laura Neimane és Liene Sīle projektvezetők nyitották meg. A résztvevők többek között olyan neves szakemberek előadásait hallgathatták meg, mint Agnese Vaļulīene, a lett Egészségügyi Minisztérium államtitkára, valamint Anna Bulzacka-Bogucka a HaDEA képviselőjében.

Az esemény első napján a konzorcium tagjai áttekintették a projekt hat munkacsomagjában tervezett feladatokat, egyeztették a célkitűzéseket és megállapodtak a tevékenységek

A JA MENTOR közös fellépés az Európai Unió társfinanszírozásával, az EU4Health programból valósul meg. A kifejtett nézetek és vélemények azonban kizárólag a szerző(k) sajátjai, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy az Európai Egészségügyi és Digitális Végrehajtó Ügynökség (HADEA) véleményét. Sem az Európai Unió, sem a támogatást nyújtó hatóság nem tehető felelősséértük.



ütemezéséről. Az interaktív megbeszélések során a résztvevők meghallgatták a munkacsoport vezetői előadásait, amelyeket követően konstruktív szakmai párbeszéd alakult ki a projekt megvalósításának kulcskérdéseiről.

A szakértői ülés keretében a résztvevők megvitatták a szinergiák és együttműködési lehetőségek kialakítását más uniós mentális egészségügyi projektekkal, köztük az impleMENTAL és a preventNCD kezdeményezésekkel. Ezt követően a digitális innováció szerepére helyeződött a hangsúly: a norvég partnerek bemutatták a norvég szakpolitikai stratégiát, amely a digitális technológia alkalmazását támogatja a mentális egészségügyi ellátás területén, és amely adaptálható lehet az uniós szintű fejlesztések előmozdítására.

A zárónapon szakértői eszmecsereket folytattak a mentális egészség valamennyi releváns egészségügyi szakpolitikába történő szisztematikus és hatékony integrációját elősegítő módszertani megközelítésekről, valamint a mentális zavarokkal élő személyek társadalmi befogadását ösztönző és a mentális egészség nyomon követését támogató innovatív eszközök kipróbálásának lehetőségeiről pilot projektek keretében.

A rendezvényen Devora Kestel és Ledia Lazeri, a WHO vezető szakértői hangsúlyozták a mentális egészségre vonatkozó szakpolitikák fenntarthatóságának fontosságát. Mindemellett kiemelték a technológia által vezérelt megoldások alkalmazásának jelentőségét a mentális egészség fejlesztése és a hatékonyabb beavatkozások kialakítása érdekében.

Az OKFŐ SZEREPE A FELLÉPÉSBEN

Horizontális vállalásként az OKFŐ vezeti a fenntarthatósági feladatok ellátásáért felelős munkacsomagot (WP4), amelynek fő célja a projekt hatékony végrehajtása, valamint a mentális egészségügyi kihívások kezelésében elért eredmények hosszú távú fenntarthatóságának biztosítása, mind a részt vevő országokban, mind azokon túl.

Vertikális vállalásai között az OKFŐ:

- Vezeti „Az integrált és átfogó mentális egészségügyi és jóléti intézkedések alapköveinek lefektetése” (WP5) munkacsomagot, amely a fiatalokat célzó, közösségi környezetben megvalósuló megelőzési és promóciós intézkedéseket támogatja. Ez a feladat magában foglalja a bevált jó gyakorlatok feltérképezését és azok integrálását új mentálhigiénés stratégiákba.
- Részt vesz az „Innovatív digitális megoldások a mentális egészség javítására Európa-szerte” munkacsomagban (WP6), ahol az OKFŐ vezeti egy webalapú szűrőeszköz kísérleti alkalmazását és adaptálását. Ez az eszköz a kedvezőtlen gyermekkori tapasztalatok (ACE) és más, a gyermekek és fiatalok mentális egészségét befolyásoló egyéb tényezők felmérésére szolgál.

A Mentor fellépés projektindító eseménye kiváló lehetőséget biztosított a konzorciumi partnerek személyes találkozására és a munkacsomagokban vállalt feladatok egyeztetésére. Ez az első lépés azon az úton, amely a következő három év során hozzájárul egy fenntarthatóbb, hozzáférhetőbb és befogadóbb mentális egészségügyi ellátórendszer kialakításához az Európai Unióban.