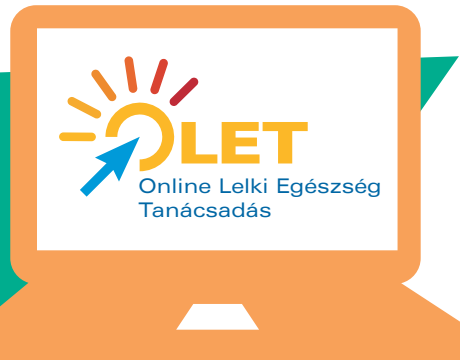


# PÁR KATTINTÁS A SEGÍTSÉG!

Nehezen beszélsz magánéleti gondjaidról? Nincs kivel megosztanod ezeket? Még nem állsz készen egy szakemberrel folytatott személyes találkozásra? Nem ismered a lakóhelyeden könnyen elérhető lelki egészség tanácsadást?

Ha nem vagy még 18 éves, és lelki gondjaidra választ keresel, vagy úgy érzed, könnyebben fejezed ki magad írásban, írd nekünk a

<https://olet.aEEK.hu> portálra!



Az OLET e-mail alapú, **ingyenesen igénybe vehető** konzultáció, amelynek során akár névtelenül is, online kérhetsz segítséget. Leveledet 3 napon belül segítő hivatású, online tanácsadásra is felkészített mentálhigiénés szakemberek válaszolják meg, és segítenek neked kezelni problémádat vagy megfelelő szolgálathoz, **szakemberhez irányítanak**.

Olyan **szülők, tanárok, segítők** leveleit is várjuk, akik az érintett 18 év alatti fiatalok életvezetési, tanulási, viselkedési, függőségi, vagy egyéb lelki problémáival kapcsolatban szeretnének kérdéseikre választ és támogatást kapni.



Az OLET az EFOP-2.2.0-16-2016-00002 Gyermekek és ifjúságpszichiátriai, addiktológiai és mentálhigiénés ellátórendszer infrastrukturális feltételeinek fejlesztése című projekt támogatásával valósul meg

**AEEK**

Állami Egészségügyi Ellátó Központ

**SZÉCHENYI** 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Regionális  
Fejlesztési Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**