

2024.06.26-27. között Athénban került sor a JA ImpleMENTAL Tagállami Szakpolitikai Bizottságának (MSPC) ülésére



A JA ImpleMENTAL Tagállami Szakpolitikai Bizottságának (MSPC) ülésére 2024.06.26-27. között Athénban a vezető partner, a görög Nemzeti Közegészségügyi Szervezet (NPHO) szervezésében került sor.

Az ImpleMENTAL a Bizottság „Mentális egészség átfogó megközelítése” kezdeményezése szellemében támogatja a tagállamokat a mentális egészségügyi rendszereik reformjában két bevált gyakorlat,

- Mentális egészségügyi reform Belgiumban - A közösségi mentális egészségügyi rendszer reformjának nemzeti végrehajtása, valamint

- Az öngyilkosság megelőzését célzó osztrák "SUPRA" átvételében

Az MSCP találkozó célja a közös fellépés végrehajtásának áttekintése volt, hogy a tagállami képviselők megoszthassák egymással, továbbá a WHO/Európai Irodája, a DG Sante és az OECD képviselőivel a mentális egészségügyi stratégiák kidolgozásában vagy felülvizsgálatában szerzett eddigi tapasztalataikat és a folyamat során felmerült kihívásokat, különös tekintettel a mentális egészségügyi szolgáltatások hozzáférhetőségének, betegközpontúságának és fenntarthatóságának javítására.

A résztvevőket Dimitrios Paraskevis, epidemiológus és az athéni orvostudományi egyetem (Medical School of the National and Kapodistrian University) megelőző orvostudományok professzora, a NPHO igazgatósági tagja, dr. Bulyovszky Bernadett, az OKFŐ projektmenedzsere, valamint Ledia Lazëri, a WHO/ Európai Regionális Irodájának mentális egészségügyi főtanácsadója köszöntötte.

Az első nap délelőttjén a kapacitásépítés, a JA ImpleMENTAL hálózat és más uniós kezdeményezések közötti szinergiák, valamint a közösségi alapú szolgáltatások tényleges fejlesztésével és az érdekelt felekkel történő együttműködés során szerzett tapasztalatok kerültek megvitatásra.

Vasileia Konte, a JA ImpleMENTAL vezető koordinátora, az NPHO Szolgáltatási Igazgatóságának vezetője felvezető előadásában áttekintést adott a JA ImpleMENTAL megvalósításáról.

Ezt követően került sor a közös fellépésben a belga közösségi mentális egészségügyi reform átvételén dolgozó országok felelős koordinátorainak és delegált MSCP tagjainak beszámolóira, akik ismertették az országaikban eddig elvégzett munkát, és felvázolták a mentális egészségügy területét érintő kezdeményezéseik előmozdítására vonatkozó stratégiai terveiket.

A magyar pilot projektek megvalósításának céljait, ütemtervét és főbb eredményeit Dr. Zsiga Judit, a Debreceni Egyetem oktatója mutatta be. A Belügyminisztérium részéről Tagállami Szakpolitikai Bizottság delegáltként Dr. Sümegi András vett részt a találkozón.

Stefan Craenen az Európai Bizottságtól online előadásában részlezte a mentális egészség átfogó megközelítése kezdeményezés keretében megvalósuló fellépéseket és projekteket, kiemelve azok szinergiáit a JA ImpleMENTAL közös fellépéssel.

A délutáni szekcióülésen Joy Ladurner, a GÖG GmbH szakértője tartott interaktív workshopot, ahol a résztvevők a JA ImpleMENTAL megvalósítása kapcsán szerzett meglátásaikat hasznosították. Ezt követően Maria Vandoni (Mario Negri Intézet) előadására került sor, aki a JA ImpleMENTAL keretében eddig megtartott képzésekről, azok tanulságairól és továbblépési lehetőségeiről beszélt.

Az első nap befejező utolsó plenáris ülésén a kapacitásfejlesztés és az érdekképviselet került a középpontba. Ledia Lazëri ismertette a résztvevőkkel a WHO/Európai Irodája által tervezett, kidolgozás alatt álló, a kapacitásépítés és a szakpolitikai folyamatok elősegítését ösztönző jövőbeni intézkedéseket, majd Simon Vasseur-Bacle tartott előadást a WHO Quality Rights Képzési útmutatójáról amely a mentális egészségügyi problémákkal élők számára is kiterjeszti az emberjogi normák betartását.

Az előadások értékes lehetőséget biztosítottak a résztvevő tagállamok közötti tudáscserére és együttműködésre, elősegítve a mentális egészségügyi ellátás legjobb gyakorlatainak és innovatív stratégiáinak közös megértését.

Az érdekeltek fóruma panelmegbeszélésen Jutta Lindert az EUPHA Mentális Egészségügyi Szekciójától, Francisca Lopez az OECD-től, Thomas Niederkrotenthaler az IASP-től és Hannes Jarke az EuroHealthNet-től vettek részt. Ez a fórum lehetőséget biztosított a legfontosabb érdekelt felek számára, hogy megosszák egymással álláspontjukat, és eszmecserét folytassanak a mentális egészséggel kapcsolatos szakpolitikák és kezdeményezések jövőbeli irányairól.

Az MSPC találkozó második napján az osztrák SUPRA öngyilkosság megelőzését szolgáló legjobb gyakorlat átvételét szolgáló pilotok nemzeti stratégiákba történő beépítésének lehetőségei, továbbá a stratégiai intézkedések fenntarthatóvá tételének állomásai és indikátorai kerültek megvitatásra.

Mag. Alexander Grabenhofer-Eggerth, osztrák Nemzeti Közegészségügyi Intézet (GÖG GmbH) a „SUPRA” átadásáért felelős munkacsoport vezetője előadásában részletesen ismertette egy tervezettől a stratégiába foglalt intézkedések bevezetéséhez szükséges kritikus lépéseket, bemutatva azokat az ajánlott fenntartható gyakorlatokat és módszereket, amelyek a fenntarthatóságot biztosíthatják. Ezt követően Joy Ladurner interaktív kérdés-felelet gyakorlat keretében érzékeltette milyen szempontok mentén érdemes a társadalmi szintű hatás fokozása érdekében a mutatókat megválasztani és kommunikálni, és ezzel érdemi párbeszédet kezdeményezni a legjobb gyakorlatokról és stratégiai megközelítésekről.

Matteo Monzio Compagnoni kutató, a belga legjobb gyakorlat megvalósításáért felelős munkacsoport tagjának előadásából a mentális egészségügyi szolgáltatások minőségének támogatására és javítására kialakított egészségügyi mutatókat tartalmazó átfogó jelzőrendszerrel és annak gyakorlati alkalmazásával ismerkedtek meg a résztvevők.

A délután folyamán a projekt megvalósítás tudományos aspektusainak megvitatására került sor. Cassie Redlich, a WHO Europe munkatársa előadásában a PDSA (Plan-Do-Study-Act) ciklusok alkalmazásáról osztotta meg tapasztalatait. Ezt követte Jutta Lindert előadása az adatok kutatásban, szakpolitikában és gyakorlatban történő alkalmazásáról, kiemelve az adatvezérelt megközelítések fontosságát a hatékony mentálhigiénés politikák kialakításában.

Vasileia Konte vezető koordinátor bemutatta, hogyan lehet a PDSA-ciklusok alapján ország-specifikus fenntarthatósági cselekvési tervet készíteni. A találkozó a monitoring vizsgálatok alapján szerzett adatok elemzésének felhasználásával történő beavatkozások tervezésébe is betekintést nyújtott.

Rosa Fernandez Tarazaga a Murciai Régió Egészségügyi Szolgálatával (SMS) együttműködő FFIS alapítványtól egy spanyolországi esettanulmányt ismertetett, amely keresztül bemutatta a PDSA-ciklusok gyakorlati alkalmazását és eredményeit és spanyolországi tanulságait.

Végül az OKFŐ, a SE EMK, valamint a holland Trimbos Intézet képviselői vezetésével a résztvevők közösen megvitták az ImpleMENTAL projekt európai szintű fenntarthatóságának legfontosabb elemeit. Egy interaktív workshop keretében megkezdték a közös fenntarthatósági terv menetrendjének kidolgozását, amelyet Dr. Cserháti Zoltán (Simmelweis Egyetem Egészségügyi Menedzserképző Központ) tartott, ösztönözve a résztvevőket a projekt hosszú távú fenntarthatóságának biztosításával kapcsolatos nézőpontok megosztására.

A napot Corinne Salinas, a HaDEA JA ImpleMENTAL megvalósítását segítő tanácsadójának előadása zárta a legjobb gyakorlatok átadásának fenntarthatósági dimenzióiról. Salinas asszony hangsúlyozta a

legjobb gyakorlatoknak a sikeres pilot kipróbálásától az általános gyakorlatba történő alkalmazásukig tartó folyamatok fontosságát és szorgalmazta a legjobb gyakorlatok szélesebb körű egészségügyi stratégiákba és tagállami rendszerekbe történő kiterjesztését és integrálását.

A találkozó során folytatott megbeszélések tanulságosak és termékenyek voltak, és megalapozták a mentális jólét előmozdítása terén Európa-szerte folytatott folyamatos együttműködést és előrelépést.

A közös fellépés legfontosabb ajánlásai, az elhangzott tanulságok alapján, nemzeti és helyi stratégiák formájában kerülnek végső kialakításra.